

Lebenslauf Sarah Smith

«Persönlichkeit, die sich mit Herzblut für Kinder und Eltern in belasteten Lebenssituationen einsetzt»

Kurzprofil

Zertifizierte Fachpädagogin für Psychotraumatologie. 20 Jahre Erfahrung mit Eltern und Kindern in belasteten Lebenssituationen. Interkulturelle Kompetenz, erworben im multikulturellen Umfeld diverser Zirkusse in Europa und Japan. Ruhige, sichere und positive Ausstrahlung. Engagiert, krisenerprobt und zuverlässig.



Berufserfahrung im Bereich Traumpädagogik und Begleitung

2024 - heute	Mütter- und Kinderberatung, Frauenhaus Aargau-Solothurn Beratungsgespräche mit den Müttern- und Kindern. Krisenintervention, Stabilisierung und Vernetzung.
2021 - 2024	IKJ Stiftung für die psychosoziale Integration von Kindern und Jugendlichen, Therapiestation Ennetbaden AG Bezugspersonenarbeit, Elternarbeit und Erziehungsberatung. Dokumentation, inklusive Standort- und Austrittsberichte. Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Schule und Therapie. Organisatorische Aufgaben und Mitwirkung beim pädagogischen-therapeutischen Konzept. Tages- und Nachtdienste.
2023 - heute	K5 Basler Kurszentrum, Teilzeit Projekt «Sicherer Raum» im K5 Kinderhort. Stundenweise Beratung und Erarbeitung von Interventionsmöglichkeiten und Lösungsansätzen. Ansprechperson für das Team. Berichterstellung.
2021 - heute	Selbständige Tätigkeit Vorträge und Workshops zu Themen wie: Belastete Kinder in Kindergruppen, Beziehungen aktiv gestalten, Nähe und Distanz im professionellen Umfeld, Kommunikation.
2020 - 2021	FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration Zürich Begleitung und Unterstützung, Gruppen und Einzelgespräche. Krisenintervention, Nacht- und Pikettdienste. Dokumentation der Bezugspersonenarbeit.
2007 - 2020	Frauenhaus beider Basel, Konzept und Leitung Spielangebot Konzipieren des Spielangebots von der Projektphase bis zum festen Angebot im Betrieb. Betreuung der Kinder und Jugendlichen in einer aktuellen Krisen- und Konfliktsituation. Anbieten eines sicheren Raumes, in dem sie zur Ruhe kommen können. Stärkung der Kinder und Jugendlichen.
2005 - 2007	Frauenhaus beider Basel, Springerin, Tag-, Nacht- und Pikettdienste Telefondienst und telefonische Beratung. Selbständige Aufnahme von Klientinnen, abends und während der Nacht. Begleitung und Unterstützung der Frauen.

Erworbene Kompetenzen: Fähigkeit zur Krisenintervention, Konfliktlösungskompetenz, umgehen können mit Dilemmata, Flexibilität.

Berufserfahrung im Bereich Training und Schulung

1995 - 2003 Heythrop Zoological Gardens Ltd. Chipping Norton, England
Entertainerin, Tiertrainerin, Tierpflegerin in Europa und in Japan

Erworbene Kompetenzen: Antizipationsvermögen, nonverbale Kommunikation, Geduld.

Berufserfahrung im Bereich Verkauf und Beratung

2007 - 2015 Boutique Pilzli, Basel
Selbständiges Führen der Boutique an Samstagen

2005 - 2007 BeadBox, Basel
Kundenberatung, Kreation und Herstellung von Schmuck

2005 Krebsliga Schweiz, Sonnenschutzkampagne
Beraterin im Präventionsteam der Krebsliga

1987 - 1994 Boutique Pilzli, Basel
Vertretung der Geschäftsleitung, Kundenberatung und Einkauf

Erworbene Kompetenzen: Dienstleistungsfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, souveränes Auftreten.

Weiterbildung und Fachtagungen im Bereich Psychotraumatologie und Pädagogik

2023 Kurs «Resonanz und Selbstwirksamkeit in der Hilfeplanung» im Rahmen der winterthurer drehtage 2023 (6h)

2023 Weiterbildungskurs «Umgang mit aggressiv dissozialem Verhalten». Institut für Kindheit, Jugend und Familie, zhaw Soziale Arbeit (8h)

2022 Einführung in lösungsorientiertes Denken und Handeln. ZLB Zentrum für lösungsorientierte Beratung (3 Tage)

2018 Fachtagung Trauma durch Häusliche Gewalt Basel

2018 - heute **Tune in to Children mit Alé Duarte.** Institut für Neurotracking München
Körperorientierte Methode, die Kindern helfen soll, ihre Fähigkeit zur Selbstregulation zu entdecken, so dass sie sich von traumatischen Erlebnissen erholen können.

2016 - 2017 **Zertifikat Fachpädagogin für Psychotraumatologie.** SIPT Schweizer Institut für Psychotraumatologie
9 Module à 12 Unterrichtseinheiten, Supervision in Kleingruppen, Abschlussarbeit in Form einer Falldokumentation

2016 Fachtagung Flucht und Trauma HEKS

2015 Fachtagung Traumapädagogik UPK Basel

2014/2012 Weiterbildung im Marie Meierhofer Institut Zürich
«Bilderbücher mit allen Sinnen erleben» und «Der Umgang mit traumatisierten Kindern im institutionellen Kontext»

2010 Trauma und Kinder. 2. Zürcher Traumatage mit Dr. Peter A. Levine

2009 **Grundkurs Spielgruppenleiterin IG Spielgruppen Schweiz**
13 Kurstage à 6 Std.

1995 - 1999 Heythrop Zoological Garden, UK, Europa und Japan

Weitere Kurse

2015	Basic Life Support (BLS-AED) -Kompakt-Kurs
2013	Klubschule Migros: Einstieg in den Sprachunterricht

IT Kenntnisse

MS Office	Gute Anwendungskennntnisse
-----------	----------------------------

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Sehr gute Kenntnisse mündlich, gute Kenntnisse schriftlich
Französisch	Gute Kenntnisse mündlich
Japanisch	Grundkenntnisse mündlich

Hobbys

Qi Gong, Weitwanderungen, Kochen für Freunde

Was mich sonst noch auszeichnet

Andere schätzen meine ruhige Ausstrahlung und meine Warmherzigkeit. Ich verliere nie meinen Humor und finde auch in schwierigen Konstellationen Lösungswege. Ich verfüge über die Gabe, schnell Zugang zu Kindern und zu Erwachsenen zu finden. Dabei gelingt es mir innerhalb kurzer Zeit, tragfähige und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen, aber auch wieder loszulassen.